



Chiemseelauf Prien	Laufen-oberndorf 2 Städte-Lauf	Regensburg	Salzburg Marathon	Dultlauf Altörting	Dultlauf Altörting	Mondsee Halbmarathon	Allelauf Mettenheim	Stadtlauf Traunreut	Wonneberger Straßenlauf	Salzkristalllauf Hallein	Postalm
27.04.	27.04.	04.05.	04.05.	25.05.	25.05.	01.06.	08.06.	13.06.	13.06.	15.06.	22.06.
HM	6 Km	HM	42,195m	10 Km	3 Km	HM	5 Km	7 Km	5,2 Km	HM	HM
1	2	1	3	3	2	2	1	3	1	1	2
				AK 2			AK 2				
				AK 7							
					AK 1						
								Ges. 1			
					AK 3				AK 1		
AK 2.										AK 9	AK 6
			AK 41. AK 6.			AK 15					
				AK 4							
		AK 111.									
			AK 6.								
								AK 70			AK 9
	AK 26.								AK 73		
	AK 4.					AK 10					

Vereinsmeister- schaft Lauf	Inzeller Tolpatschenlauf	Alpinmarathon Oberstaufen	Gärtnerlauf	Allgäu Panorama- Halbmarathon	Thermenlauf Bad Reichenhall	Altöttinger Halbmarathon	Kapstadt Südafrika	Walser Dorflauf	Bad Aibling	Brombachsee Halbmarathon	Ulm- Einsteintmarathon
03.07.2008	05.07.	05.07.	09.08.	24.08.	30.08.	31.08.	14.09.2009	20.09.	20.09.2009	21.09.	21.09.
2x 3,9Km	10,3 Km	29 Km	5x1000m	HM	HM	HM	Hm	10 Km	HM	Hm	M
25	3	1	23	1	3	4	1	10	1	1	3
Ges 24			Platz 5					AK 2			
Ges 2			Platz 3								
Ges 27								G 2 / AK 1			
			Platz 10		AK 3		G 83				AK 35
Ges 22	AK 3		Platz 2		AK 6			G 4 / AK 3			
Ges 25			Platz 9					AK 1			
			Platz 8								
			Platz 7								
Ges 13		AK 2		AK 1							
Ges 26			Platz 10			AK 12					AK 40
Ges 28			Platz 4			AK 3					
Ges 16			Platz 12					2x5 G 8			
	Ges 2/AK 1		Platz 1								
Ges 6											
Ges 1					AK 17						
Ges 17			Platz 10 Platz 8								
Ges 15			Platz 1								
Ges 23						AK139					
Ges7								AK 11			
Ges 19			Platz 5								
Ges 18			Platz 3					AK 11			
Ges 14										AK 72	
Ges 4			Platz 7								
Ges 21			Platz 9					AK 6			
Ges 5			Platz 2					AK 9			
			Platz 12								
Ges 11			Platz 4								
								2x5 G 8			
Ges 9			Platz 6								
Ges 12											
Ges 8	AK 3		Platz 10			AK 91			G 6 / AK 2		AK 35

Bischofwiesener - Crosslauf	Kempten - Voralpenmarathon	Grassauer Straßenauf	Siezenheimer - Crosslauf	Markt - Crosslauf	München - Marathon	Burghausener - Brückenlauf	Tour de Tirol	Tour de Tirol	Simsee - Halbmarathon	Gendorf-Burgkirchen - Crosslauf	Schwäbisch Gmünd - Alb-marathon
21.09.	28.09.	11.10.	11.10.	11.10.	12.10.	12.10.	10.10.	12.10.	18.10.	24.10.	24.10.
8,2 Km	28,3 Km	10Km/Hm	4390m	8500m	M	9100m	10 Km	Hm	Hm	6600m	50 Km
1	1	4	2	1	1	2	1	2	2	1	2
		10 Km/AK 2									
G 2 / AK 2						AK 2	AK 1	AK 1			
			AK 1								AK 5
			AK 2								
											AK 2
				AK 5						AK 4	
		10Km/AK 5									
								AK 32			
	AK 23										
		Hm/AK 3									
		Hm/AK 2							AK 11		
						AK 17					
									AK 2		
					AK 26						

Höglwörtherseelauf - Teisendorf	Alzauenlauf - Trostberg	Kraiburg - Crosslauf	Nikolauslauf - Tübingen	Westerholzlauf - Tacherting	Silvesterlauf - Anger	Stand
02.11.	08.11.	15.11.	07.12.	29.12.	31.12.2009	04.01.2009
13 Km	10 Km	8700m	Hm	8200	6 Km	Summe
7	11	1	1	1	1	165
	AK 3					5
						4
	AK 1		AK 1			7
AK 5						7
	AK 2					10
	AK 2					7
						1
						1
AK 2				AK 1		6
						4
						4
						3
					AK 3	4
	AK 15	AK 5				9
						1
						8
						1
						2
						1
						2
						4
						1
						2
	AK 24					1
						2
						3
						7
						1
						4
						2
	AK 10					1
						4
						1
AK 30						4
						2
						1
AK 5	AK 8					2
	AK 1					5
AK 18						1
						6
						1
						2
AK 6						1
						1
						2
AK 3	AK 2					4
						3
	AK 3					6
						1







































